

## Jahresbericht Schwimmtraining, Triathlon Club Baden

Im Vereinsjahr 2024 standen dem Schwimmtraining des Triathlon Clubs Baden einige Neuerungen bevor. Nach den Skiferien im Februar übernahm Xeno Conrad die Leitung der Mittwochtrainings von Valon Shabanaj. Er hat sich nach 8 Jahren aus dem Verein zurückgezogen. Die Freitagtrainings wurden weiterhin von Kaja Achermann geleitet.

Nach den Sommerferien konnten die Trainings nach der Renovation der alten Schwimmhalle Pfaffechappe in die neu benannte Schwimmhalle Tannegg verlegt werden. Der Wechsel brachte unter anderem die Trainingszeiten von früher zurück und auferlegte den Schwimmer\*innen die neuen Schliesssysteme der Hallenbadzugänge. Ein schöner Vorteil bietet neu die Klingel (rechts von der Eingangstür), mit der Nachzügler auf sich aufmerksam machen können, da das Mobilfunknetz in der Halle praktisch inexistent ist.

Gleichzeitig zum Umzug in die neue Halle wurde auch das Freitagstraining von Kaja Achermann an Xeno Conrad übergeben. Dazu wurde das Format der Trainingspläne überarbeitet und die Trainings kommen seither etwas farbig daher. Die neue Formatierung scheint aus Coaching-Sicht gut angekommen zu sein, Es bleibt zu hoffen, dass dadurch keine Personen mit Farbenblindheiten benachteiligt werden...

Die Trainings sind grundsätzlich sehr gut besucht, wobei kleine Schwankungen normal sind. Im Durchschnitt hatten die 38 Trainings bei Xeno 13.7 Teilnehmer\*innen. Die fleissigsten Teilnehmer waren Nicola Haller und Marc Kloter mit 29 Teilnahmen, dicht gefolgt und fast aufgeholt von Roberto Di Gregorio (28).

Das Durchschnittsalter der Teilnehmenden ist eher tief. Daran ist positiv, dass die «Jungen» einen grossen Drive und viel Motivation mitbringen. Es macht wirklich Spass, die Trainings zu leiten! Potential besteht noch etwas bei den Routiniers. Auch sie sind/ wären herzlich willkommen!

Ausblick: In den nächsten Wochen werden die Trainings etwas ruhiger weitergehen – Off-Season Style. Am letzten Freitag vor den Weihnachtsferien wird ein Weihnachtstraining auf die Ferien einstimmen.

Im Herbst wird es einen grösseren Swim-Event geben. Dabei ist noch offen, ob es sich um ein 12- oder 24-Stundenschwimmen oder ein 100x100 Meter Event handeln wird. Die Abstimmung und Anmeldung dazu werden noch verschickt.

Ich bedanke mich beim Vorstand, dass ich die Möglichkeit erhalten habe, diesen «Posten» zu übernehmen. Es ist auch für mich noch etwas neu. Deshalb bin ich immer offen für Rückmeldungen und Anregungen jeglicher Art.