

Wie rette ich meine ausgeschwitzten Sportkleider?

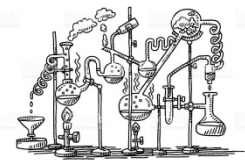
Liebe SportsfreundInnen

Vielleicht kämpft ihr auch mit einem ähnlichen Problem. Ihr wollt eine Runde Joggen gehen und bedient euch im Schrank mit euren frischgewaschenen Sportkleidern. Kaum Eingelaufen und schon riechen die Kleider streng nach Schweiss... Während dem Laufen wird es mit dem Geruch natürlich nicht besser und man schwört sich, dass diese Kleider - kaum zuhause angekommen - gleich in den Müll wandern oder allenfalls zur Kleidersammlung gehen.

Ich habe mich im Netz nach einer Alternative umgeschaut und siehe da, es gibt mehrere Lösungen zu diesem Problem. Zunächst muss man wissen, dass der strenge Geruch eigentlich von Bakterien kommt, welche sich in den feuchten Textilfasern rasant verbreiten. Doch wie bringt man diese Bakterien wieder aus der Wäsche raus?

Ein allgemeiner Tipp dazu: Nasse Kleider nicht gleich in der Sporttasche verstauen sondern soweit wie möglich zuerst trocknen lassen am besten an der Sonne.

Nun zur Behandlung:



- a) Kleider in einem Wasser-Essig-Gemisch 3:1 für min. 1 Std. einlegen

Mein 1. Versuch: 10 L Wasser und 4 L Tafelessig (ca. 70Rp/L) für 1 ½ Std.



- b) Gründlich ausspülen und ab in die Waschmaschine

Mein 1. Versuch: Bei 60°C gewaschen, da sich die Bakterien ab dieser Temperatur nicht mehr wohl fühlen ;-)

Ergebnis: Nach erneutem Lauf ist der Geruch weg!

Gerne nehme ich eure Erfahrungen entgegen oder ihr habt noch andere Lösungen zu diesem spezifischen Problem.

Sportliche Grüsse
David