

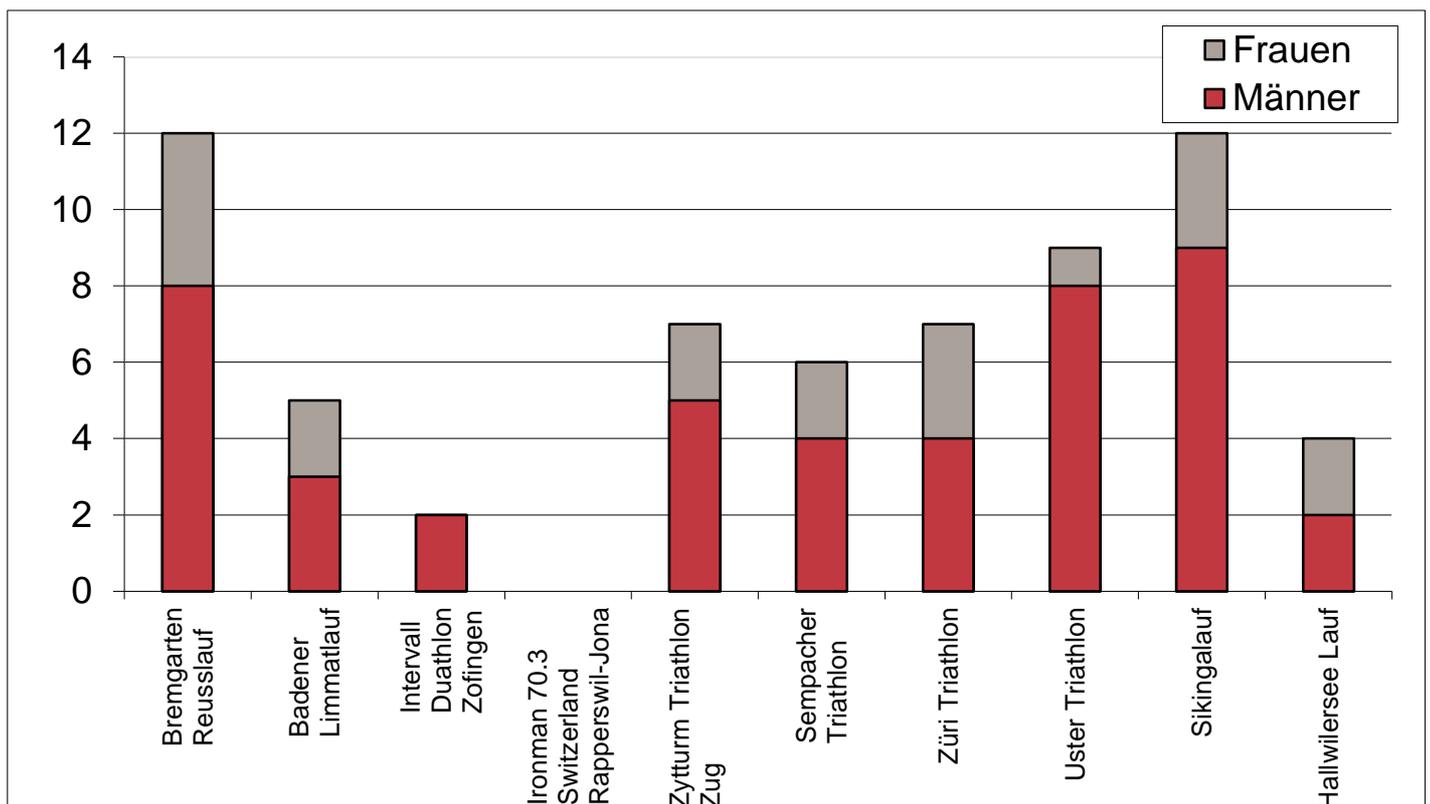


Wettkämpfe Clubmeisterschaft 2013

Datum	Kategorie	Veranstaltung	Link	Seite
23.02.2013	L	Bremgarten Reuss-Lauf	http://www.reusslauf.ch	3
16.03.2012	L	Badener Limmat-Lauf	http://www.badenerlimmatlauf.ch	4
12.05.2013	D	Duathlon Zofingen	http://www.intervall-duathlon.ch	5
02.06.2013	T	IRONMAN 70.3 Switzerland Rapperswil-Jona	http://www.ironman.ch	6
09.06.2013	T	Zytturm Triathlon Zug	http://www.triteamzugerland.ch	8
23.06.2013	T	Sempachersee Triathlon	http://www.sempacherseetri.ch	9
27.07.2013	T	Züri Triathlon	http://www.zueritriathlon.ch	10
25.08.2013	T	Uster Triathlon	http://www.ryffel.ch	11
28.08.2013	L	Sikingalauf	http://www.sikinga-lauf.ch	12
12.10.2013	L	Hallwilerseelauf	http://www.hallwilerseelauf.ch	13

Legende:	
D	Duathlon
L	Lauf
T	Triathlon

Statistik 2013





Endstand Clubmeisterschaft 2013

Männer:

Name	Punkte (max. 4 Wettkämpfe davon höchstens 1 Lauf)	Bremgarten Reuss Lauf	Badener Limmat Lauf	Duathlon Zofingen	IM 70.3 Rapperswil	Zytturm Triathlon	Sempachersee Triathlon	Züri Triathlon	Uster Triathlon	Sikingalauf	Hallwilerseelauf
Christen Daniel	400				-		100	100	100	100	
Meier Silvan	330	50			-	80	70	80	70	60	100
Meier Dominique	205	45	70		-	50		70	15	70	
Meier Matthäus	180	60			-	60			60	45	
Müller Christian	165	45			-	70			80	15	
Jeggli Reto	160				-	100	60				
Zemp Markus	160	80		80	-						
Zingg Reto	130				-		80		50		
Mikula Harald	100	400	100		-						
Pauling Dirk	100			100	-						
Di Gregorio Roberto	95	70	80		-				15	80	
Büchler Fredi	80				-						80
Goncalves Ricardo	60				-			60			
Sickel Caspar	50				-					50	
Jenzer Ciril	30	15			-				15		
Marrel David	15				-					15	
Peer Roland	15				-					15	

Frauen:

Name	Punkte (max. 4 Wettkämpfe davon höchstens 1 Lauf)	Bremgarten Reuss Lauf	Badener Limmat Lauf	Duathlon Zofingen	IM 70.3 Rapperswil	Zytturm Triathlon	Sempachersee Triathlon	Züri Triathlon	Uster Triathlon	Sikingalauf	Hallwilerseelauf
Baur Ursula	400	60	100		-	100	100		100		
Crettenand Nicole	230				-	80	80			70	
Niederberger Evelyne	170	70			-			100			
Steinbach Lydia	150		80		-			70			80
Schaller Alexandra	100	400			-					100	
Schwarz Cornelia	100	80			-					80	100
Gassner Cornelia	80				-			80			4



Bremgarten Reusslauf 23. Februar 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Mikula Harald	65	00:41:54	00:04:24	00:37:30	1	100
Zemp Markus	66	00:42:17	00:04:09	00:38:08	2	80
Di Gregorio Roberto	68	00:42:08	00:03:40	00:38:28	3	70
Meier Matthäus	62	00:45:19	00:05:08	00:40:11	4	60
Meier Silvan	67	00:44:46	00:03:54	00:40:52	5	50
Meier Dominique	91	00:43:08	00:01:57	00:41:11	6	15
Müller Christian	80	00:44:41	00:00:44	00:43:57	7	15
Jenzer Ciril	89	00:47:15	00:01:28	00:45:47	8	15

Durchschnitt: 00:43:56

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:15

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Schaller Alexandra	78	00:43:00	00:01:22	00:41:38	1	100
Schwarz Cornelia	84	00:47:19	00:00:16	00:47:03	2	80
Niederberger Evelyne	82	00:47:41	00:00:16	00:47:25	3	70
Baur Ursula	65	00:58:15	00:04:54	00:53:21	4	60

Durchschnitt: 00:49:04

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:16

Der Bremgarten Reusslauf war der erste Wettkampf zur Clubmeisterschaft 2013. Trotz des harten Winters haben sich insgesamt 12 ClubmitgliederInnen angemeldet was eine neue Teilnehmerzahl für diesen Lauf bedeutet.

Die unterschiedlichen Leistungskurven haben bereits gute Resultate ergeben und wir sind gespannt wie sich diese im weiteren Saisonverlauf entwickeln werden. Die durchschnittliche Laufzeit bei den Männern hat sich gegenüber letztes Jahr leicht verbessert, bei den Frauen hingegen konnte die durchschnittliche Laufzeit um mehr als 8 Minuten unterboten werden!



Badener Limmatlauf 16. März 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Mikula Harald	65	00:48:44	00:04:48	00:43:56	1	100
Di Gregorio Roberto	68	00:51:19	00:03:57	00:47:22	2	80
Meier Dominique	91	00:52:35	00:02:33	00:50:02	3	70
Durchschnitt:		00:50:53				
Bonus (Zeit/Alter):			00:00:17			

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Baur Ursula	65	01:06:02	00:06:09	00:59:53	1	100
Steinbach Lydia	91	01:04:20	00:03:16	01:01:04	2	80
Durchschnitt:		01:05:11				
Bonus (Zeit/Alter):			00:00:22			

Der 2. Laufwettkampf zur Clubmeisterschaft 2013 ist schon wieder Schnee von gestern. Im Gegensatz zum letzten Jahr waren dieses Mal nur 5 statt 10 ClubmitgliederInnen am Start. Wahrscheinlich waren die tiefen Temperaturen und die hartnäckigen Grippewellen der Grund für die schwache Besetzung. Dafür konnten die TeilnehmerInnen wichtige Punkte für die Clubmeisterschaft auf Ihr Konto verbuchen. Gratulation an Alle.



Duathlon Zofingen 12. Mai 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Pauling Dirk	68	01:38:07	00:08:37	01:29:30	1	100
Zemp Markus	66	01:48:30	00:09:45	01:38:45	2	80

Durchschnitt: 01:43:18

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:34

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte

Durchschnitt:

Bonus (Zeit/Alter):

Letzten Sonntag haben sich die Duathlon-Kracks in Zofingen versammelt. Der Intervall-Duathlon ist unter den Nichtschwimmer sehr beliebt und unter den Triathleten wegen dem starken Läuferfeld dagegen sehr einschüchternd. Vielleicht war dies der Grund, wieso nur zwei TriBadener am Start waren?

Aber wenn wir einen aus unseren Reihen schicken, dann für grosse Taten. So kam es auch, dass Dirk in seiner Kategorie mit Abstand *****SCHWEIZERMEISTER 2013***** wurde! Topleistung und Gratulation auch an Markus, welcher mit seiner Leistung die Führung in der Clubmeisterschaft übernommen hat!

Nächster Termin für die Clubmeisterschaft ist nicht weniger als der Ironman 70.3 in Rapperwil-Jona. Allen TeilnehmerInnen wünsche ich eine letzte gute Vorbereitung und bis bald auf oder neben der Strecke.



Ironman 70.3 Rapperswil - Jona 02. Juni 2013



Der kühle Winter hat sich in diesem Jahr bis in den Juni hineingezogen. Wiederkehrende Erkältungen, verregnete Trainingsferien im Mittelmeergebiet und umso kältere Veloausfahrten in der Schweiz haben unsere ClubmitgliederInnen bis anhin geplagt. Trotzdem haben unsere AthletInnen Cornelia G., Evelyne, Manuela, Ciril, Dominique, Markus, Martin, Roberto und Silvan den Ironman 70.3 in Rapperswil-Jona in Angriff genommen.

Die kalten Temperaturen haben den Zürichsee auf 10°C hinuntergekühlt, so dass der Veranstalter aus Gesund- und Sicherheitsgründen gezwungen war, die Schwimmdisziplin durch eine 4.5 km-Laufstrecke zu ersetzen. Die weniger guten Schwimmer waren über den Entscheid umso erleichterter, da sie gegenüber den schnellen Schwimmern deutlich länger im Eisbad verweilt hätten und dies womöglich ihr vorzeitiges Forfait bedeutet hätte. Gestaffelt wie üblich wurden zuerst die Profis auf die Laufstrecke geschickt, gefolgt von den jüngeren bis älteren Altersklassen und zu guter Letzt alle Frauen gleichzeitig.

Aus der ersten Wechselzone sahen wir noch Roberto knapp gefolgt von Silvan mit ihren Rennmaschinen in der Hand herauspreschen. Obwohl es noch trocken war, haben sie sich in der Zwischenzeit mit warmer Bekleidung ausgerüstet um gegen jegliche Wetterkapiolen gewappnet zu sein.



..... Fortsetzung

Gleich nachdem die beiden aus unserem Sichtfeld waren, bildete sich in der Ausfahrt der Wechselzone einen Stau. Was war passiert? Racemarschalls mit gestreckten Armen standen vor dem Feld und schrien «**Race stopped!**» Alle Anwesenden waren geschockt. Die Frauen kurz vor ihrem Laufstart erlebten das gleiche Phänomen. Ihr Start wurde aufgrund nasser Strassen bis auf Weiteres verschoben. Die ersten Informationen kamen rasch durch: Auf der Radstrecke befindet sich zu viel Wasser! Aber es regnet doch gar nicht? Doch im nächsten Moment schiesst ein Platzregen vom Himmel herab und dies bei kalten 10°C Aussentemperaturen. Die Zuschauer laufen quer durch die ganze Anlage zu den wenigen Unterständen um sich vor der Nässe zu schützen.

Allmählich kommen die ersten Athleten durchnässt und schlotternd von der Radstrecke zurück. Nun erfahren wir, dass ein Hangrutsch auf der Höhe von Schmerikon die Radstrecke blockiert hat. **Der Ironman 70.3 ist definitiv abgebrochen.**

Die Athleten begeben sich mit enttäuschter Mine in die Eishockey-Arena um sich aufzuwärmen und den Zuschauern bleibt nichts anderes übrig als die Heimfahrt anzutreten.

Die Edition 2013 des Ironman 70.3 ist wortwörtlich ins Wasser gefallen, jedoch wird er für alle Athleten am längsten in Erinnerung bleiben.





Zytturm Triathlon Zug 09. Juni 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Jeggli Reto	67	02:13:51	00:11:55	02:01:56	1	100
Meier Silvan	67	02:14:16	00:11:55	02:02:21	2	80
Müller Christian	80	02:04:58	00:02:14	02:02:44	3	70
Meier Matthäus	62	02:22:05	00:15:39	02:06:26	4	60
Meier Dominique	91	02:15:32	00:05:58	02:09:34	5	50

Durchschnitt: 02:14:08

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:45

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Baur Ursula	65	02:26:15	00:15:38	02:10:37	1	100
Crettenand Nicole	75	02:46:19	00:06:57	02:39:22	2	80

Durchschnitt: 02:36:17

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:52

Am Zytturm Triathlon waren 9 ClubmitgliederInnen am Start, wobei Reto Z. in der Kategorie Short Distance zu finden war. Im Gegensatz zum IM 70.3 Rapperswil-Jona zeigte sich der Himmel von seiner besseren Seite. Vor dem Start mussten alle Athleten schmunzeln, als der Veranstalter eine Seetemperatur von 18°C bekannt gab. Das Wasser fühlte sich viel kälter an! Nicht desto trotz «durften» die Athleten mit dem Neopren die volle Distanz schwimmen. Der Zugersee war so kalt, dass sich die Füße erst auf der letzten Laufdisziplin allmählich auftauten.

Ein spannendes Rennen lieferten sich Reto J. und Silvan. Weil der Zeitbonus bei Beiden identisch ist, entschied Reto das Rennen und holte sich mit der schneller Endzeit die vollen 100 Punkte.

Zu erwähnen ist zudem die super Leistung von Reto Zingg, welcher in seiner Kategorie den 3. Rang sicherte. Auch wenn der offizielle Namenstag der Reto`s erst am 19. Juli gefeiert wird, möchte ich den Beiden jetzt schon gratulieren.

Gratulation an alle TeilnehmerInnen.



Sempachersee Triathlon Zug 23. Juni 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Christen Daniel	63	01:14:06	00:08:18	01:05:48	1	100
Zingg Reto	68	01:13:49	00:06:14	01:07:35	2	80
Meier Silvan	67	01:15:24	00:06:39	01:08:45	3	70
Jeggli Reto	67	01:15:42	00:06:39	01:09:03	4	60

Durchschnitt: 01:14:45

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:25

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Baur Ursula	65	01:24:02	00:08:51	01:15:11	1	100
Crettenand Nicole	75	01:32:49	00:03:56	01:28:53	2	80

Durchschnitt: 01:28:26

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:29

Am Sempachersee Triathlon hat Daniel bei den Männern die volle Punktzahl auf sein noch leeres Konto verbucht. Das Training für die erfolgreiche Europameisterschaft (AK 6. Rang) hat seine Früchte getragen. Gleiches Spiel zeigte sich bei den Frauen ab. Mit ihrer Topplatzierung an der EM in der Türkei (AK 6. Rang) konnte Uschi in Nottwil ihre Leistung wieder abrufen und die volle Punktzahl einsammeln. In der Clubmeisterschaft baut sie ihre Führung aus, so dass ihre Konkurrentinnen nun im Zugzwang sind.

Gratulation an alle TeilnehmerInnen!

PS: Leider wurde der diesjährige Sempachersee Triathlon durch einen tragischen Todesfall im Schwimmen überschattet.



Züri Triathlon Zürich 27. Juli 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Christen Daniel	63	02:21:42	00:16:33	02:05:09	1	100
Meier Silvan	67	02:27:47	00:13:15	02:14:32	2	80
Meier Dominique	91	02:29:40	00:06:37	02:23:03	3	70
Goncalves Ricardo	86	02:36:56	00:02:29	02:34:27	4	60

Durchschnitt: 02:29:01

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:50

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Niederberger Evelyne	82	02:33:07	00:00:54	02:32:13	1	100
Gassner Cornelia	61	02:52:37	00:19:54	02:32:43	2	80

Durchschnitt: 02:42:52

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:54

Bei schönstem Wetter (bis über 35° C) konnten unsere ClubmitgliederInnen ihre Leistungen abrufen. Evelyne und Daniel holten sich für die Clubmeisterschaft die volle Punktzahl und machten dabei einen grossen Schritt in der Zwischenrangliste nach vorne. Gratulation an alle TeilnehmerInnen!

Am Tag darauf ging es für vier ClubmitgliederInnen noch heisser zu und her. Zum ersten Mal in der Geschichte des Ironman Zürich mussten die Triathleten ohne Neopren auf die 3.8 km Schwimmstrecke gehen. Für die erste Disziplin wurde entsprechend mehr Zeit benötigt. Das Quecksilber stieg wie am Vortag weit über die 30 Grad Marke an, so dass die Triathleten körperlich und geistig an ihre Grenzen getrieben wurden. Trotzdem erreichten unsere tapferen ClubmitgliederInnen allesamt die Ziellinie. Im Zielbereich wurden sie von einem Sommergewitter heimgesucht, welches für die nötige Abkühlung sorgte. Gratulation an alle Iron(wo)man-Finisher!

Endzeiten:

Roberto 11:08:48 (AK 40)
 Cornelia S. 11:17:23 (AK 5, 1. Ironman!)
 Markus Z. 11:41:16 (AK 73, 1. Ironman!)
 Ciril 12:49:21 (AK 29, 1. Ironman!)



Triathlon Uster 25. August 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Christen Daniel	63	02:19:47	00:16:03	02:03:44	1	100
Müller Christian	80	02:10:52	00:02:24	02:08:28	2	80
Meier Silvan	67	02:23:09	00:12:50	02:10:19	3	70
Meier Matthäus	62	02:28:42	00:16:51	02:11:51	4	60
Zingg Reto	68	02:24:35	00:12:02	02:12:33	5	50
Di Gregorio Roberto	68	02:29:27	00:12:02	02:17:25	6	15
Meier Dominique	91	02:26:40	00:06:25	02:20:15	7	15
Jenzer Ciril	89	02:32:06	00:04:49	02:27:17	8	15

Durchschnitt:

02:24:25

Bonus (Zeit/Alter):

00:00:48

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Baur Ursula	65	02:41:41	00:16:10	02:25:31	1	100

Durchschnitt:

02:41:41

Bonus (Zeit/Alter):

00:00:54

Am Uster Triathlon waren Uschi und 8 weitere Clubmitglieder am Start. Daniel hat mit seiner tollen Leistung 100 Punkte für die Clubmeisterschaft eingesackt. Das gleiche Resultat konnte Uschi konkurrenzlos verbuchen, so dass sie sich frühzeitig und zum 4. Mal in Folge den Titel der Clubmeisterin 2013 sichern kann. Herzliche Gratulation für ihre konstante Form in den vergangenen Jahren.



Sikingaluf Untersiggenthal 28. August 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Christen Daniel	63	00:26:37	00:03:02	00:23:35	1	100
Di Gregorio Roberto	68	00:26:45	00:02:17	00:24:28	2	80
Meier Dominique	91	00:26:27	00:01:13	00:25:14	3	70
Meier Silvan	67	00:27:40	00:02:26	00:25:14	4	60
Sickel Caspar	77	00:26:09	00:00:55	00:25:14	5	50
Meier Matthäus	62	00:28:26	00:03:11	00:25:15	6	15
Müller Christian	80	00:26:24	00:00:27	00:25:57	7	15
Peer Roland	78	00:27:40	00:00:46	00:26:54	8	15
Marrel David	75	00:29:38	00:01:13	00:28:25	9	15

Durchschnitt:

00:27:18

Bonus (Zeit/Alter):

00:00:09

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Schaller Alexandra	82	00:26:26	00:00:11	00:26:15	1	100
Schwarz Cornelia	84	00:29:58	00:00:11	00:29:47	2	80
Crettenand Nicole	75	00:39:06	00:01:25	00:37:41	3	70

Durchschnitt:

00:31:50

Bonus (Zeit/Alter):

00:00:11

3 Tage später fand der Sikinga-Lauf in Untersiggenthal statt. Aufgrund des Aufrufes vom Clubmeisterschafts-Koordinator haben sich 12 ClubmitgliederInnen für den Start angemeldet. Für einige von ihnen war der Sikinga-Lauf ein Novum, so dass die vermeintlich kurze, aber erbarmungslose 7.1km-Laufstrecke sicher in Erinnerung bleiben wird. Die vorderen Männer lieferten sich ein hart umkämpftes Rennen, so dass nach Abzug des Alterbonus nur wenige Zehntelsekunden über den 3. Platz entschieden. Daniel konnte seine hervorragende Form von Uster erneut abrufen und holte sich die volle Punktzahl. Wie Uschi verbucht auch Daniel insgesamt 400 Punkte in der Clubmeisterschaft und kann sich ebenfalls frühzeitig als Clubmeister feiern lassen. Herzliche Gratulation an unsere ClubmeisterInnen 2013!

Zu vermerken sind die tollen Podestplätze von Alexandra (1. AK), Cornelia (1. AK), Daniel (2. AK) und Dominique (3. AK). Alexandra lief sogar die schnellste Laufzeit bei den Frauen und holte sich den Jackpot in Form eines Goldvrenelis. Im Allgemeinen hat sich der Triathlon Club Baden mit tollen Platzierungen hervorragend positioniert und dabei viele Preise eingesammelt. Wir freuen uns bereits jetzt schon auf den nächsten Start am Sikingaluf.



Hallwilerseelauf 12. Oktober 2013

Männer:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Meier Silvan	67	01:30:44	00:11:57	01:18:47	1	100
Büchler Fredi	62	02:58:02	00:15:41	02:42:21	2	80

Durchschnitt: 02:14:23

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:45

Frauen:

Name	Jahrgang	Zeit	Bonus	Total	Rang	Punkte
Schwarz Cornelia	84	01:37:58	00:00:33	01:37:25	1	100
Steinbach Lydia	91	01:42:02	00:04:32	01:37:35	2	80

Durchschnitt: 01:40:00

Bonus (Zeit/Alter): 00:00:33

Die Clubmeisterschaft 2013 schliesst mit einem schönen Lauf bei herrlichem Wetter ab. Die diesjährigen ClubmeisterInnen sind Uschi (zum 4. Mal infolge!) und Dani C. Der Triathlon Club Baden gratuliert unsere beiden Sieger ganz herzlich und bedankt sich für die tolle Teilnahme aller ClubmitgliederInnen.

Erholsame Winterpause und bis zum Start zur Clubmeisterschaften 2014!